



葵涌醫院
KWAI CHUNG
HOSPITAL



醫院管理局
HOSPITAL
AUTHORITY

出版：葵涌醫院
地址：新界葵涌醫院道3-15號
電話：2959-8111
傳真：2745-7610
網站：www.ha.org.hk/kch

二零一五年三月初版
版權所有•翻印必究

抗認知障礙症藥

甚麼是抗認知障礙症藥？

研究退化性認知障礙症的本質問題仍然是一個醫學界的挑戰，但現時有三類藥物的治療能延緩惡化，促進健康和適應能力，包括乙酰膽鹼酯酶抑制劑、美金剛和神經生長因素。

我們的腦部神經細胞傳送訊號是依靠化學物質的傳遞，乙酰膽鹼及穀氨酸都在認知障礙症方面有重要的影響。腦內乙酰膽鹼的含量增加有助記憶和認知方面的機能，而較少穀氨酸的刺激會減少細胞死亡和混雜訊號的出現，令患者有更好的精神表現。

目前是否有很多藥物可以選擇？

目前最有效的延緩認知障礙症惡化的藥物是乙酰膽鹼酯酶抑制劑，例如加蘭他敏，多奈哌齊和卡巴拉汀。另外美金剛，是一種抑制穀氨酸鹽的不良刺激的藥物，可用作治療認知障礙症。美金剛是一種NMDA受體拮抗劑，透過抑制腦內穀氨酸的傳遞，阻止神經細胞受到過度刺激，從而減少神經細胞的衰退。

這藥物之成效如何？

根據臨床實驗顯示，患者服食乙酰膽鹼酯酶抑制劑能改變他們的日常生活作息和社交能力。

研究部分包括患者記憶、定向、判斷、語言能力，以及觀察藥物能否有效改變患者日常生活情況和照顧者所遇到的問題，包括組織思考能力及日常作息，例如穿衣、進食和處理家庭財務等。在種種表現中，服用乙酰膽鹼酯酶抑制劑的患者成績顯著高於服用安慰劑的患者。

有研究指出，不少患者服用新藥物之後，他們的認知障礙病情得到改善。

不同程度患者對藥物的反應會否不同？

根據暫時臨床研究的結果，乙酰膽鹼酯酶抑制劑是對早期或中期亞爾滋海默氏症的患者有較明顯的幫助。一般來說，大多數患者的情況在服食藥物三至六個月內應該有初步改善，但患者必須按指示定時服藥才可發揮藥物的效用。

乙酰膽鹼酯酶抑制劑只能延緩認知障礙症的惡化情況，並不能使之痊癒，所以此藥對晚期亞爾滋海默氏症的患者療效會較低或沒有幫助。

而美金剛則用於治療中度至嚴重的亞爾滋海默氏症。患者需跟從醫生指示服用藥物，劑量由每日5毫克增至理想的份量為每日20毫克。其功用為保持患者基本的自我照顧功能。

這些藥物有沒有副作用？

在研究內，患者服用乙酰膽鹼酯酶抑制劑後，因為副作用而退出臨床試驗的比率，與安慰劑組需要終止臨床試驗的比率都是大約百分之七。

服用乙酰膽鹼酯酶抑制劑最常發生的副作用是腸胃不適，發生的機會率大約百分之五，包括噁心、嘔吐、厭食、腹瀉、體重減輕等。副作用在用藥初期較明顯，患者如果以往有腸胃問題，例如曾經有胃出血、胃潰瘍等，服用這類藥物時，要特別留意。如果患者以往有哮喘或慢性氣管炎、腦癱症或心臟病，尤其是心跳緩慢，都要通知醫生。

美金剛的副作用主要有頭暈、頭痛、幻覺、疲倦等。

如服用抗認知障礙症藥期間，出現副作用的情況，患者毋需擔心，請盡快告知醫生從而作出適當的調節。

服用抗認知障礙症藥須知

應要	不要
<ul style="list-style-type: none">■ 嚴格遵從醫生的指示■ 服藥前，清楚藥物的名稱、服用劑量及次數等■ 詳細閱讀藥物標籤■ 留意藥物之劑量、性質、功效、禁忌和副作用■ 清楚使用服用方法■ 妥善儲存■ 完成整個療程■ 如對藥物存疑，與家人商討，並向醫護人員求助	<ul style="list-style-type: none">■ 擅自改變服用劑量及次數■ 擅自停止服用■ 不定時、不定量服用■ 與酒精飲品服用■ 將藥物放入其他藥瓶內■ 在沒有遵從醫生指示下同時服用多種藥物■ 向醫生隱瞞服用的情況